

KURSPROGRAMM 2024



Kurs 21 Wechseljahre

Die Wechseljahre sind in unserer Kultur oft negativ behaftet. Sie sind eine spannende Zeit des Aufbruchs, der Veränderung. Wenn wir uns vorbereiten, bewusst darauf einlassen, können sie zu einer neuen, positiven Kraft verwandelt werden. Wir erforschen gemeinsam diese Lebensphase und versuchen die Veränderungen zu begreifen. Die Natur bietet uns viele Helfer, gelöst und beschwingt die Wechseljahre zu erleben und den neuen Lebensabschnitt zu geniessen.

Kursinhalt: Praktische und komplementärmedizinische Tipps, anschauliche Darstellungen und viel Frauenweisheit! Der Kurs eignet sich für Frauen ab 40 Jahren, die sich mit dieser spannenden Lebensphase auseinandersetzen wollen.

- Leitung:** Marlis Koch, dipl. freischaffende Hebamme HF, MFM Kursleiterin
Kursort: Schweizerische Schule für Aromatherapie, SfA, Belp
Datum Kurs: Donnerstag, 30. Mai 2024
Zeit: 09.00 bis 16.00 Uhr
Kosten: CHF 220.00 plus
CHF 20.00 für Material / Dokumentation / Zertifikat

Deine Anmeldung nehmen wir gerne über unsere Homepage www.aromatherapieschule.ch unter Angebot, Kursanmeldung entgegen. Dieser QR-Code führt dich auf die Seite für deine Kursanmeldung.

