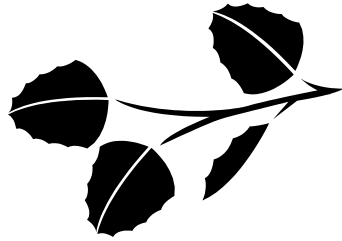


SCHWANGERSCHAFTSTEE BEI HARNWEGSINFEKTION

Folgende Kräuter zu je gleichen Teilen mischen:



- Thymianblätter
- Bärentraubenblätter
- Hagenbutten
- Goldrute
- Birkenblätter

Diese Mischung wirkt entzündungshemmend und unterstützt die Nierentätigkeit.

3 Mal täglich 1 TL pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen, nach 5 Minuten absieben und nach den Mahlzeiten ungesüsst trinken.

SCHWANGERSCHAFTSTEE BEI SCHLAFLOSIGKEIT



Folgende Kräuter mischen:

- 20gr Passionsblumenkraut- entspannend
- 20gr Melissenblätter - entspannend und krampflösend
- 15gr Orangenblüten - Schlaf fördernd
- 10 gr Hopfenzapfen - Spannung lindernd
- 10 gr Baldrianwurzel - beruhigend
- 10gr Lavendelblüten - regulierend, krampflösend
- 10gr Schlüsselblumen - beruhigend
- etwas Goldmelissenblätter - Farbgeber

Von dieser Teemischung einen Teelöffel in einer Tasse mit kochend heissem Wasser übergießen. Nach 5 Minuten absieben und schluckweise nachmittags und vor dem Schlafen trinken, bis zu 3 Tassen pro Tag.



SCHWANGERSCHAFTSTEE BEI VORZEITIGER WEHENTÄTIGKEIT

Folgende Kräuter mischen:

- 1 Teil Baldrian - krampflösend, hilft bei nervöser Erschöpfung
- 1 Teil Thymian - stärkend
- 1 Teil Hopfen - beruhigend
- 2 Teile Melisse - beruhigend und entspannend, krampflösend
- 2 Teile Johanniskraut - entspannend und Nerven stärkend
- 2 Teile Majoran - krampflösend auf die Uterusmuskulatur

Von dieser Mischung pro Tasse 1 Teelöffel mit kochend heissem Wasser übergießen, nach 10 Minuten absieben.

Pro Tag 3 - 4 Tassen lauwarm trinken.



SCHWANGERSCHAFTSTEE BEI MAGENBESCHWERDEN UND SOBBRENNEN

Folgende Kräuter mischen:

- 2 Teile Kümmel zerstoßen - wirkt entblähend
- 2 Teile Fenchel zerstoßen - wirkt verdauungsfördernd und entkrampfend
- 2 Teile Johanniskraut - entspannend und Nerven stärkend
- 1 Teil Löwenzahn - regt den Stoffwechsel an
- 1/2 Teil Kamillenblüten - krampflösend
- 1 Teil Schafgarbe

3 Mal täglich eine Tasse dieser Mischung trinken. Dazu 1 Teelöffel mit kochendem Wasser übergießen und nach 5 Minuten absieben.

Jeweils schluckweise nach den Mahlzeiten trinken.