

## LEBERTEE BEIM IKTERISCHEN NEUGEBORENEN (NEUGEBORENENGELBSUCHT)

Diese Mischung unterstützt die Leber-Funktion der Mutter und geht via Muttermilch zum Baby über, so dass die Ausscheidung des Bilirubins über die kindliche Leber angeregt wird.

Falls die Neugeborenen-Gelbsucht sehr ausgeprägt ist, gibt man dem Baby vor der Stillmahlzeit jeweils einen Teelöffel warmen Tee. Nötigenfalls in muss dieser mit etwas Traubenzucker gesüsst werden, damit das Kind den Tee auch wirklich trinkt.

Folgende Kräuter mische man:

- 25gr Schöllkraut - stärkt die Leberfunktion
- 35gr Löwenzahnwurzeln - regen den Stoffwechsel an
- 25gr Boldokraut - stimuliert Leber und Galle
- 15gr Artischockenblätter - regen die Leberfunktion an

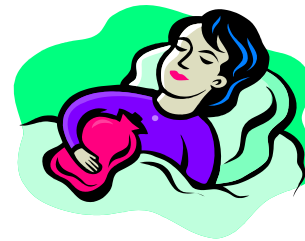
Anwendung:

Pro Tasse 1 Teelöffel der Teemischung mit kochenden Wasser übergossen und 10 Minuten ziehen lassen. Pro Tag 2-3 Tassen trinken.

Information zum Schöllkraut: (falls es in der Drogerie diesbezüglich Fragen gibt).

Bei einer Hepatitis darf das Schöllkraut wegen dem Alkaloid „Chelidonin“ nicht angewendet werden! Neugeborenen-Gelbsucht ist jedoch nicht zu vergleichen mit einer Hepatitis.

*Bei Fragen wenden Sie sich an Frau Marlis Koch, Hebamme,  
Sonnhaldenweg 2, 3123 Belp Tel: 031 819 16 89*



## TEE GEGEN SCHMERZHAFTE NACHWEHEN

Folgende Zutaten zu gleichen Teilen mischen:

- Anis - vermindert Blähungen
- Fenchel - verdauungsfördernd, krampflösend
- Kümmel - entblähend
- Majoran - eine sehr angenehme und rasch krampflösende Wirkung

Die Samen vor der Zubereitung mörsern und mit kochendem Wasser übergossen, nach 10 Min. absieben.

1 Liter Tee über den Tag verteilt trinken.

Dieser Tee wirkt auch gegen Bauchkrämpfe des Babys; vor der Stillmahlzeit einen Teelöffel lauwarmen Tee anbieten.

## WOCHENBETTEE FÜR DIE FÖRDERUNG DER RÜCKBILDUNG

Folgende Kräuter zu je gleichen  
Teilen mischen



- Frauenmantel - stärkend, regulierend
- Himbeerblätter - stärkt die gesamte Beckenbodenmuskulatur
- Hirtentäschli - kontraktionsfördernd, blutstillend
- Melissenblätter - entspannend

Von dieser Mischung 1 TL pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten absieben. Achtung nicht Mehr als 2 Tassen trinken, es kann sonst zu starken Bauchschmerzen führen!

Diese Teemischung wirkt regulierend, fördert die Rückbildung und den Wochenfluss, stärkt die Gebärmutter- und Beckenbodenmuskulatur.